

kontrollabhängig zu werden. Tagtäglich sterben in Deutschland durchschnittlich 115 Menschen an den Folgen

das Gespräch über Alkohol ist zu viel? Was kann ich tun, wenn mein Sohn oder meine Tochter zu viel trinken?

der Telefonnummern: 02 21 / 89 20 31 (deutsches Festnetz) geschaltet.

ihre Konto erhalten, wenn Sie den beigefügten Vordruck -

Zeigt her Eure Schuhe

HANNOVER. „Alt gegen neu“ heißt es im November in Hannovers ältestem Laufshop. Zum 25. Geburtstag hat „Dets Laufshop“ in der Lavesstraße etliche Aktionen gestartet. Nun bittet Inhaber Det Seeska die Läufer und ehemaligen Läufer, tief in ihren Schränken und Kellern zu graben. Wer hat die ältesten Laufschuhe? Wer hat noch Prospekte dazu, oder Urkunden und Fotos von Wettkämpfen? Wer kann Erlebnisse mit genau diesen Schuhen erzählen und sie mit Daten aus der eigenen Lebensgeschichte datieren?

„Anekdoten ausgraben macht Spaß“, ist Seeska überzeugt, der selbst noch einen Asics Tiger von 1984 zuhause hat. Wer sein gutes Stück in den Laden bringt, wird mit ei-

nem Paar kostenlosen neuen Laufschuhen belohnt, wenn er unter die drei ältesten Exemplare kommt. Die Fundstücke werden vom 16. bis 29. November im Geschäft ausgestellt und laufend auf der Homepage www.laufshop.de präsentiert.



Det Seeska feiert 25-jähriges Geschäftsjubiläum.

„das TwieHaus“ verwöhnt in Kirchrode

KIRCHRODE. Zum Glück war er nicht lange weg und – gut für Hannover – er hat mit seiner Ehefrau die Abwanderungspläne schnell beiseite gelegt: Karsten Twiehaus bleibt den Hannoveranern erhalten und verwöhnt ab sofort wieder mit seiner neudeutschen und internationalen Küche sowie neuen Angeboten.

Unter dem Motto der Name ist Programm hat Nisveta Twiehaus ihr Restaurant in Kirchrode „das TwieHaus“ getauft.

Dort gibt es nicht nur abends phantasievolle Gerichte zu genießen, sondern schon morgens Frühstück in vielen Varianten. Ein Mittagstisch rundet das Tagesangebot ab. Im „TwieHaus“ geht es familiär zu, die knapp 40 Plätze versprühen eine gemütliche, heimische Atmosphäre. Jeden 1. Sonntag im Monat laden Twiehaus und sein Team zum Brunch ein. Dann gibt es das „all inclusive“-Angebot mit Frühstück, Mittag und allen Getränken. Rechtzeitige Platzreservierung wird dringend empfohlen.

Dies gilt jetzt auch schon für die Weihnachtszeit, wenn es

heißt „Gans & Co.“ oder für das Silvester Gala-Menü.

„das TwieHaus“ in Kirchrode, Tiergartenstraße 124 (Ecke Brabeckstraße), freut sich dienstags bis freitags von 10 bis 21.30 Uhr, sonnabends von 10 bis 21.30 Uhr und sonntags von 10 bis 18 Uhr auf Ihren Besuch; montags ist Ruhetag.

Weitere Infos unter Telefon 05 11 / 70 03 64 34 oder www.das-twiehaus.de



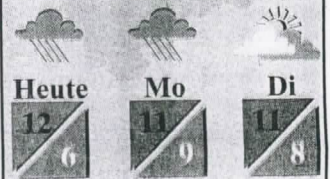
Karsten Twiehaus verwöhnt seine Gäste in „das TwieHaus“ in Kirchrode, Tiergartenstraße.

Azubi & Studententage

HANNOVER. Wenn Berufsstarter die Arbeitswelt erkunden, ist ihnen eines sicher: ihr Schutz in der gesetzlichen Rentenversicherung. Was alles dazu gehört und wie sie sicheren Schrittes auch ihre Zukunft meistern, erfahren die jungen Menschen am 20. und 21. November bei den Azubi- & Studententagen in Hannover. Auf dem Messegelände in Halle 19 können die Besucher am Stand der Deutschen Rentenversicherung mit der Jugendinitiative „Rentenblicker“ auf Zeitreise gehen und sich darüber informieren, wie sie im Leben bis hin zur Rente abgesichert sind. Auch wer mehr wissen möchte über die Ausbildungsmöglichkeiten beim größten gesetzlichen Rentenversicherer kann sich einen Überblick verschaffen: Fachleute geben aus erster Hand Auskunft über die Ausbildungsberufe. Mehr Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-braunschweig-hannover.de und unter www.rentenblicker.de sowie unter dem kostenfreien Servicetelefon 0800 / 1 00 04 80 10.

hallo Sonntag Wetter

Hannover



Vorhersage

Der Himmel ist meist wechselnd bis stark bewölkt, dabei muss mit Regen gerechnet werden. In der Nacht teils wolkg, teils auch klar.

Biowetter

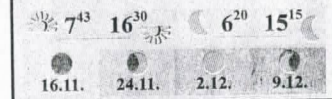
Wetterföhliche Menschen mit einem zu hohen Blutdruck sollten sich heute etwas schonen. Bei ihnen ist der Einfluss auf das Herz- und Kreislaufgeschehen leicht ungünstig.

Wetterhistorie

Rekordtemperaturen von heute in Hannover

Tag: wärmster 15,9° (2006); kältester -2,6° (1968)

Nacht: wärmste 12,8° (1974); kälteste -8,4° (1965)



Gummi- ball	Schwur	Tennis- satz	
ruhig	13	6	
Wind- rich- tung	4	japan. Autor (Nobelpr. 1994)	vorüber- gehend
lat.: ich liebe			
Frauen- name	Eingang	Kletter- tier	
	1		
Wohl- geruch		Abfin- dung	
einträ- glich	10		
	1	2	3

TAO – die Kunst des Trommeln
So können Sie gewinnen:
unserer Gewinn-Hotline unter 0137
24 Uhr, bei uns eingehen, nehmen
kostet 50 Cent. Abweichende Preise für